



金沢市はたらく人にやさしい事業所

企業の取組掲載中！



金沢市では、労働環境の改善やワーク・ライフ・バランスの推進に積極的に取り組んでいる事業所を表彰しています。

金沢市働き方改革取組事例

検索



石川建設工業株式会社

一般土木工事、維持工事、鉄道軌道工事請負

資格試験受験時の会社補助制度の充実化など、若者の採用・育成に積極的に取り組む「ユースエール認定企業」です。子どもの看護や学校行事のための休暇取得制度の創設や育休制度等を整備。社員の健康維持にも取り組み、健康経営優良法人に認定されました。



イワイ株式会社

複合機の販売・保守、オフィスの構築

育児休暇や有給休暇を取得しやすい環境づくりを推進し、社員の家族貢献やプライベートの充実につながりました。時間差出勤制度やハイブリッドワーク制度創設により、通勤時間が短縮され、社員の家事・育児・介護に必要な時間が確保できるようになりました。



株式会社ウフフ

ドーナツ・スコーン・スープの製造・販売

家庭の事情に応じた業務スタイルが選択できるよう、テレワークや10分単位のオーダーメイドシフト勤務を実施しています。意欲的な人材は積極的に正社員および役職に登用し、さらに教育機会を創出することで、スタッフの自主性や向上心を育てています。



けやきクリニック

外来診療業務（受付業務、診療業務）

職員の特別な日にアニバーサリー休暇を付与した結果、モチベーションアップおよびプライベートの充実やリフレッシュにつながりました。事情に応じた子連れ出勤に対応したほか、健康増進のためのヨガ教室を無料開催し、職員の運動不足の解消を促進しました。



コストム社会保険労務士事務所

社会保険労務士業

業務内容やマニュアル等の整理、ペーパーレス化など、情報整理の徹底を実施し、生産性の向上を図りました。そのような取り組みが全従業員の残業時間の削減および有給休暇の取得率アップに反映され、所定労働時間の短縮や年間休日の増加にもつながりました。



株式会社コスモサミット

システム開発

育児休業取得の促進や、夏季に特別休暇を新設するなど、仕事と生活の両立をサポートしています。従業員の病氣早期発見と予防のため、毎年健康診断受診をフォロー。多様な働き方の推進に向け、在宅勤務やサテライトオフィスなどの活用・定着に取り組んでいます。



BMJ株式会社

自動化ソリューション事業、デジタルマーケティング支援事業

従業員の健康維持と、心身が満たされたウェルビーイング促進のため、フルリモートワーク環境を整備し、残業時間の削減と高い有給取得率を達成。GW等の長期休暇を分散し、柔軟な取得を可能にした結果、行楽地の混雑を避けることができ、社員の休暇満足度が向上しました。



フルタニランバー株式会社

木材の販売、木製品加工業

社員ファーストを掲げ、各自がやりがいをもって活躍できる環境づくりのため、制服や休憩室を改善。取得しやすい有給休暇制度への見直しや記念日休暇制度の創設のほか、子連れ出勤時のスペースも設置。年2回の個人面談を行い、個々のメンタルケアに努めています。



ユナイテッド労務管理事務所.

社会保険労務士業

所定労働時間短縮のため、労働生産性向上につながる労働環境の整備や業務改善を常時行っています。自己都合による時差出勤や始業就業時間の変更等に対する柔軟な勤務時間調整、休憩室や子供スペースの充実による子連れ出勤等の受入れにも対応しています。



石川県外から金沢市へUJIターンをサポート！



出身地から進学や就職のため大都市等へ転出した後で、再び出身地にもどること



出身地から進学や就職のため大都市等へ転出した後に、出身地に近い地域などに移住すること



就職のため出身地以外の地域に移住すること

移住者

移住支援金

首都圏から金沢市へ移住する方をサポート！

【対象】

通算5年以上東京23区に在住または通勤している方で下記のいずれか
・対象のマッチングサイトに掲載のある求人で就業された方
・移住前の業務を引き続きテレワークで行っている方
・起業支援金の交付決定を受けた方 等

【内容】

移住時の費用を支援（単身60万円/世帯100万円*）
※18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算



学生

首都圏学生UJIターン就活支援金 （地方就職支援金）

東京都内に本部がある大学・大学院を卒業・修了し、金沢市へ移住・就職する方をサポート！

【対象】

東京都内に本部がある大学等の東京圏内のキャンパスに原則4年以上在学し、当該大学等を卒業・修了から1年以内の方で、金沢市に移住し、石川県内の勤務地に就業して1年以内の方

【内容】

①就職活動等の交通費の1/2を支援*（上限14,000円）
②移住時に要した移転費を支援（上限81,500円）
①②とも1回限り
※①は在学中（卒業・修了年度）から申請・受給可



金沢で仕事を探す! マッチングサイト



ILAC求人サイト

<https://ishikawa-note.jp>



いしかわ就活 スマートナビ

<https://jobnavi-ijp>



金沢市移住・定住 ポータルサイト

<https://www.kanazawa-iju.jp>

Instagram



(公式)金沢移住者 ネットワーク

kanazawa-ijusha_network

UJIターン相談窓口

■金沢市東京事務所 UJIターン相談室

東京都千代田区平河町2-4-2 全国都市会館5階
金沢市東京事務所内 TEL:03-3262-0444
月～金 9:00～17:45（年末年始祝日除く）

■いしかわ移住UIターン相談東京センター（ILAC東京）

東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階
TEL:03-6734-1497
火～土 10:00～19:00（年末年始祝日除く）

■ジョブカフェ石川（学生・若者対象）

TEL:076-235-4513（ジョブカフェ石川）

■UIターンサポート石川（社会人対象）

TEL:076-235-4540（UIターンサポート石川）

■いしかわ移住UIターン相談大阪センター（ILAC大阪）

大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル23階
TEL:06-6809-7603
月～土 9:00～18:00（年末年始祝日除く）

※主はバソナ大阪にて対応
（大阪府大阪市北区梅田1-13-1
大阪梅田ツインタワーズ・サウス24階）

金沢市経済局商工労働課

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL:076-220-2199 FAX:076-260-7191
MAIL: syoukou@city.kanazawa.lg.jp

金沢市はたらくサイト

検索



2025.3月発行



金 沢 市

仕事もプライベートも充実し、
心にゆとりある金沢暮らし

株式会社アイサス 営業部
白澤さん
石川県金沢市出身

大学を卒業した大阪で6年ほど働きました。コロナ禍を機にUターンを考えるようになり、地元での就活を開始しました。企業理念に感銘を受けた今の会社で採用が決まったときは嬉しかったです。現在は、社員の自主性を尊重する社風のなかで企業や官公庁に自社のシステムの提案営業を行っています。大阪時代と大きく違うのは通勤でしょうか。自宅から会社までの所要時間は車で20分ほど。車内でオーディオブックを聞きながらの時間は快適で、もう満員電車での通勤には戻れませんね。大阪では人の多さを窮屈に感じる場面もありましたが、今はそういうストレスを感じなくてすみます。休日には、金沢港の魚市場で旬の魚を買ったり、趣味のカメラを持って遠出することも。ほかにも県内の温泉地へ旅行したり、キャンプに出かけたりと、今のライフスタイルには満足しています。金沢は子育てしやすい環境が整っているので、結婚後に子どもを持つことを考えても、Uターンしてよかったと思います。

株式会社アイサス
2005年に創立し、公共工事において建設関連企業が利用するシステムを開発・提供。自治体利用ではトップクラスのシェアを誇ります。

KANAZAWA はたらく INTERVIEW

金沢だからこそできる
やりがいある仕事にめぐり合えた

株式会社第一
直営販売部 園内営業課
南川さん
石川県小松市出身

静岡県の大学に進学し、卒業時にUターンしました。地元に戻るならそこでしかできない仕事に就きたいと思い、金沢の伝統工芸である金箔箔を製造販売する今の会社に入社しました。以来、金箔箔の商品を販売する店舗への営業を担当しています。箔一では若いうちからいろんなことにチャレンジできるから、入社から5年を経て、仕事へのやりがいと責任感を強く感じるようになりました。営業職は、人と接することが好きな自分の性格に合っていると思っています。仕事終わりには、先輩や同僚と行きつけの店で食事をしたり、友人と待ち合わせして好きなサウナでリフレッシュしたりと、毎日楽しく過ごせています。金沢には大学時代の友人もよく遊びに来ます。これまでいろんな店に案内してきましたが、「この価格でこんなレベルの食事ができるなんて」と喜んでくれます。金沢での暮らしに興味がある人がいれば、一步踏み出して実際に経験してから自分に合っているかどうかを判断してみるのもいいと思います。

株式会社第一
1975年創業。金箔箔の伝統技法を継承しながら、金箔箔工芸品、化粧品、食品、建築など、さまざまな分野で事業展開を行っています。

金沢で見つける あなたのライフプラン

シミュレーション

通勤時間

通勤時間が
30分未満の人の割合
石川県 約70%
総務省「2023年住宅・土地統計調査」

石川県では約7割の人の通勤時間が30分未満。首都圏に比べて短いため、自分の時間がより確保でき、生活を充実させることができます。

女性の活躍をサポート！
夫婦で子育て

女性の就業率（石川県）
全国3位
約54%
総務省「2020年国勢調査」

保育所待機児童数 0人
保育所、認定こども園が整備され、すべての児童の受け入れに努めています。

キャリアプランを支える
結婚・出産などでライフステージが変化しても、手厚い子育て支援のほか、教育・医療施設や文化施設も充実する金沢市なら、働きながら子育てを楽しめます。

父親の育児を応援！
ワークライフバランスの促進を図るため、男性の育児休暇取得による奨励金を交付しています。
※詳細は「金沢市はたらくサイト」に掲載→

金沢で就職

金沢ライフにも慣れ
日々の暮らしも充実

結婚する

子どもが産まれる

子どもを育てる

子どもが大学生に

働きながら
安心して暮らす

20代

30代

40代

50代

60代

金沢は魅力度ランキング
全国6位
(国内1,000市区町村が対象)
(株)ブランド総合研究所「地域ブランド調査2024」
観光都市としてはもちろん、都市機能が集約された便利さと暮らしやすさに注目を集めています。

金沢からのアクセス
約1時間20分
約1時間30分
約2時間10分
約2時間10分
約2時間30分
約2時間30分
約1時間
約1時間

三大都市圏へのアクセスが抜群！
北陸新幹線の利用で首都圏へ日帰り往来もできます。全国の主要都市とも飛行機や鉄道、高速道路で結ばれており、交通の便が抜群です。

金沢は
どんなところ？
江戸時代に加賀百万石の城下町として栄え、現在も城下町の雰囲気や街並みが残る金沢市。美術館などの文化施設や商業施設、スーパーも多くあり、休日には文化やアート、買い物を楽しむことができます。

金沢の食
金沢は、ズワイガニや甘エビ、ノドグロ、ブリなど海産物やお寿司をはじめ、加賀野菜と呼ばれる加賀れんこん、源助だいこんなどの、新鮮な食材を楽しめます。また、和菓子も多彩で「日本三大和菓子処」と称されます。近年では金沢おでんといったご当地グルメも知名度が上がっています。

金沢ぐらし
始める？
金沢ぐらしQ&A
クルマは絶対必要？
バス路線が充実している市内中心部は、通勤や買い物はバスや自転車が活躍します。大型ショッピングモールのある郊外や市外への移動は自家用車がおすすです。

日々の楽しむスポットはある？
「アートのまち」と呼ばれる金沢には伝統工芸から現代アート・演劇・音楽まで多彩な文化スポットが多くあります。また、スポーツ施設や図書館、公園も整備され、市民の憩いの場となっています。

金沢の冬対策は？
「弁当忘れても傘忘れるな」と言われるほど雨の多い金沢。秋冬は雨に加えて積雪もあり、湿度も高くなります。例年初雪が降るのは11月下旬～12月。防寒対策にあわせて、雪対策グッズ、車には冬用タイヤも必須です。近年は雪かきが必要なほど積もるものは数日程度で、降雪時には除雪車や道路の消雪装置が稼働します。

しいのき迎賓館
近江町市場
ひがし茶屋街
氷室まんじゅう
金沢おでん(かに面)
お寿司
鮮度抜群の海の幸を堪能できます
玉川こども図書館
長町武家屋敷跡

屋外の緑地で食や工芸などの様々なイベントが開催され、多くの人で賑わいます
さわやかな景色や高山植物を楽しめる白山登山
白山
手取川