

	相談内容	相談機関名称	〒	所在地	電話番号	受付時間	備考・管轄区域等	
労働相談・裁判外紛争解決手続実施機関	法律相談	金沢弁護士会 金沢法律相談センター	920-0937	事務局・金沢法律相談センター 金沢市丸の内7番36号	076-221-0242	電話予約受付時間(9:00～16:30)	電話予約制。相談時間は30分以内。先着5名(組)まで。 相談料5,500円(税込)。	
		小松法律相談センター	923-0801	小松法律相談センター 小松市園町ニ1 (小松商工会議所)		金沢法律相談センター 月曜～金曜 13:00～15:30	※ただし、能登法律相談センターの利用者と法テラス民事法律扶助の要件に該当する方は無料	
		七尾法律相談センター	926-0811	七尾法律相談センター 七尾市袖ヶ江町イ部25番地 (七尾市役所)		小松法律相談センター 毎週木曜 13:00～15:50	(1)弁護士紹介制度 弁護士を依頼したい方のために、弁護士紹介名簿に従って弁護士を紹介します。労働者側、使用者側どちらも利用可能。(紹介弁護士に受任義務なし、同一案件に限り紹介は2回まで) 受付:月曜～金曜(祝日等除く) 9:00～17:00	
		能登法律相談センター(珠洲)	927-1215	能登法律相談センター 珠洲市上戸町1 (すず市民交流センター)		七尾法律相談センター 毎週木曜 13:30～16:20	(2)ひまわりほっとダイヤル 中小企業を対象とした、経営上生じる種々の法律問題に関する相談ダイヤル(全国共通 0570-001-240)。お電話いただければ、担当弁護士から連絡が入り、相談の予約が取れます。 受付:月曜～金曜(祝日等除く) 10:00～12:00、13:00～16:00 相談料:初回30分まで無料	
		能登法律相談センター(能登)	927-0492	鳳珠郡能登町宇出津ト字50-1(能登町役場)		能登法律相談センター(珠洲市) 毎月第1金曜日(変更の場合あり) 13:30～16:20	(3)金沢弁護士会紛争解決センター 弁護士が運営する裁判外での紛争解決機関です。弁護士があっせん人となり、トラブル解決のための和解にむけたあっせんを行います。 受付・お問い合わせ:月曜～金曜(祝日等を除く) 10:00～17:00	
		能登法律相談センター(能登)	927-0492	鳳珠郡能登町宇出津ト字50-1(能登町役場)		能登法律相談センター(能登町) 毎月第4金曜日(変更の場合あり) 13:30～16:20		
	法律相談	石川県司法書士会 石川県司法書士総合相談センター (へるぶねっといしかわ)	921-8013	金沢市新神田4-10-18	【電話相談】 月曜～金曜(祝日等除く)10:00～16:00 076-292-8133 【面接相談】 金沢地区(司法書士会館):毎週水曜日(祝日等除く)18:00～20:00 ※小松・加賀・能登地区の方で司法書士会館へ足を運んでいただくことが困難な場合は、Zoomによるオンライン相談、または随時お近くの司法書士を紹介致します。 (要予約 076-291-7070)			
	労働問題・社会保険関係・労務管理全般に関する相談	石川県社会保険労務士会 社労士会 労働紛争解決センター石川・総合労働相談所	921-8002	金沢市玉銚2丁目502番地 TRUSTY BUILDING 2階	076-291-5411	毎週 火曜・水曜・木曜(祝日等除く) 12:00～17:00	【労働相談(電話又は来所)】 総合労働相談所076-291-5418 毎週 火曜・水曜・木曜(祝日等を除く) 12:00～17:00 【あっせんに関する相談(電話)】 社労士会労働紛争解決センター石川 076-291-5411 月曜～金曜(祝日等を除く) 9:00～17:00	
	メンタルヘルスカウンセリング キャリアカウンセリング セクハラ・パワハラの相談	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 中部支部北陸事務所	920-0022	金沢市北安江3丁目4-2	076-224-9303	月曜～金曜(祝日等除く) 10:00～17:00	要事前予約 カウンセリング料 1時間6,600円	
	労働問題全般	日本労働組合総連合会 石川県連合会	920-0024	金沢市西念3-3-5 石川県勤労者福祉文化会館6階	076-265-5510	月曜～金曜(祝日等除く) 10:00～16:00	連合なんでも労働相談ホットライン 0120-154-052	
関係事業主団体	人事労務に関する相談	一般社団法人石川県経営者協会	920-0918	金沢市尾山町9-13 金沢商工会議所会館3階	076-232-3030	月曜～金曜(祝日等除く) 9:00～17:00		
	連携組織の抱える諸問題解決への助言・支援・研修	石川県中小企業団体中央会	920-8203	金沢市鞍月2-20 石川県地場産業振興センター新館5階	076-267-7711	月曜～金曜(祝日等除く) 9:00～17:30		
	専門家による定例相談	金沢商工会議所 企業経営アシストセンター	920-8639	金沢市尾山町9-13	076-263-1161	経営分野:原則偶数月第1水曜 IT分野:原則奇数月第1水曜 法律分野:原則毎月第2・4水曜 税務分野:原則合月第3・5水曜 労務分野:原則奇数月第3金曜 ①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00	30分毎の事前予約制 (予約がない場合は当日受付可能)	
	経営に関する相談	石川県商工会連合会	920-8203	金沢市鞍月2-20 石川県地場産業振興センター新館3階	076-268-7300	月曜～金曜(祝日等除く) 8:30～17:30		
関係行政機関	労働問題全般	石川県職業能力開発プラザ	920-0862	金沢市芳斉1-15-15	076-261-1400	月曜～金曜(祝日等除く) 8:30～17:00	総合労働相談会 毎月第3水曜 13:30～16:00	
	個別労働関係紛争の調整(あっせん) 労働組合の資格審査 不当労働行為の審査 労働争議の調整	石川県労働委員会	920-8580	金沢市鞍月1-1	076-225-1881	月曜～金曜(祝日等除く) 9:00～17:00	個別労働関係紛争の調整(あっせん)は石川県内の事業所に勤務する(勤務していた)労働者又は使用者のどちらからでも申請できます。事前にお問い合わせください。	
	社会保険労務士による労働相談	金沢市経済局商工労働課	920-8577	金沢市広坂1丁目1番1号 金沢市役所第一本庁舎5階	076-220-2188	毎週火・木・金(祝日等除く) 9:00～16:00	火曜は女性の相談員が対応	
	人権に関する相談	金沢地方法務局 人権擁護課	921-8505	金沢市新神田4-3-10 金沢新神田合同庁舎2階	0570-003-110 (全国共通人権相談ダイヤル)	月曜～金曜(祝日等除く) 8:30～17:15	インターネット人権相談受付窓口 https://www.jinken.go.jp/  (注)電話はPHS・一部のIP電話等からは利用できない場合があります。	
		金沢地方法務局 小松支局	923-0868	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎5階				
		金沢地方法務局 七尾支局	926-8520	七尾市小島町大開地3番地7 七尾西湊合同庁舎				
		金沢地方法務局 輪島支局	928-0079	輪島市鳳至町畠田99番地3 輪島地方合同庁舎				
	法的トラブル全般の情報提供	法テラス石川	920-0937	金沢市丸の内7-36 金沢弁護士会館	0570-078374 (法テラスサポートダイヤル)	月曜～金曜(祝日等除く) 9:00～21:00 土曜(祝日等除く) 9:00～17:00	【一部電話やオンライン相談も可能です】  民事法律扶助による無料法律相談 火曜・木曜(毎週)、月曜(月2回) 10:00～12:00 月～金曜の13:00～14:00についても金沢弁護士会において実施していますので、希望者は法テラスまでお問い合わせください。 要事前予約	
	司法機関	民事訴訟(訴額140万円超)、労働審判(ただし、県内分全てを金沢地方裁判所で扱う)、仮処分の各手続相談	金沢地方裁判所	920-8655	金沢市丸の内7-1	076-262-3221	月曜～金曜(祝日等除く) 8:30～17:00	金沢市、白山市、かほく市、野々市市、河北郡
			金沢地方裁判所小松支部	923-8541	小松市小馬出町11	0761-22-8541		小松市、加賀市、能美市、能美郡
金沢地方裁判所七尾支部			926-8541	七尾市馬出町ハ部1-2	0767-52-3135	七尾市、羽咋市、羽咋郡、鹿島郡		
金沢地方裁判所輪島支部			928-8541	輪島市河井町15部49-2	0768-22-0054	輪島市、珠洲市、鳳珠郡		
民事訴訟(訴額140万円以下)、少額訴訟(同60万円以下)、民事調停、仮処分、支払督促の各手続相談		金沢簡易裁判所	920-8655	金沢市丸の内7-1	076-262-3221	月曜～金曜(祝日等除く) 8:30～17:00	金沢市、白山市、かほく市、野々市市、河北郡	
		小松簡易裁判所	923-8541	小松市小馬出町11	0761-22-8541		小松市、加賀市、能美市、能美郡	
		七尾簡易裁判所	926-8541	七尾市馬出町ハ部1-2	0767-52-3135		七尾市、羽咋市、羽咋郡、鹿島郡	
		輪島簡易裁判所	928-8541	輪島市河井町15部49-2	0768-22-0054		輪島市、鳳珠郡のうち穴水町	
		珠洲簡易裁判所	927-1297	珠洲市上戸町北方い46-3	0768-82-0218		珠洲市、鳳珠郡のうち能登町	

	相談内容	相談機関名称	〒	所在地	電話番号	受付時間	備考・管轄区域等
石川労働局	労働条件、安全衛生管理・職場環境等、労災保険に関する相談 労働基準法、労働安全衛生法、労働者災害補償法等に基づく申請、届出、申告等	金沢労働基準監督署	921-8013	金沢市新神田4-3-10 金沢新神田合同庁舎3階	076-292-7945	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	金沢市、白山市、かほく市、野々市市、河北郡
		小松労働基準監督署	923-0868	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎7階	0761-22-4316	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	小松市、加賀市、能美市、能美郡
		七尾労働基準監督署	926-0852	七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎2階	0767-52-3294	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	七尾市、羽咋市、鹿島郡、羽咋郡
		穴水労働基準監督署	927-0027	穴水町字川島キ84 穴水地方合同庁舎2階	0768-52-1140	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	輪島市、珠洲市、鳳珠郡
	職業相談、求人・雇用相談、雇用保険の適用・給付	金沢公共職業安定所	920-8609	金沢市鳴和1-18-42	076-253-3030	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	金沢市、かほく市、河北郡
		金沢公共職業安定所津幡分室	929-0326	河北郡津幡町字清水ア66-4	076-289-2530	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	かほく市、河北郡
		小松公共職業安定所	923-8609	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎1階	0761-24-8609	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	小松市、能美市、能美郡
		白山公共職業安定所	924-0871	白山市西新町235	076-275-8533	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	白山市、野々市市
		七尾公共職業安定所	926-8609	七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎2階	0767-52-3255	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	七尾市、鹿島郡、羽咋市、羽咋郡
		七尾公共職業安定所羽咋出張所	925-8609	羽咋市南中央町キ105-6	0767-22-1241	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	羽咋市、羽咋郡
		加賀公共職業安定所	922-8609	加賀市大聖寺菅生イ78-3	0761-72-8609	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	加賀市
		輪島公共職業安定所	928-0079	輪島市鳳至町畠田99-3 輪島地方合同庁舎1階	0768-22-0325	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	輪島市、珠洲市、鳳珠郡
		輪島公共職業安定所能登出張所	927-0435	鳳至郡能登町宇字出津新港3-2-2	0768-62-1242	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	珠洲市、鳳珠郡のうち能登町
	35歳未満の方に対する職業相談、情報提供	ヤングハローワーク金沢（金沢新卒応援ハローワーク）	920-0935	金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階	076-261-9453	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:00～18:00	
	子育てをしながら就職を希望する女性に対する就職支援	マザーズハローワーク金沢	920-0935	金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階	076-261-0026	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:00～18:00	
	職業相談、職業紹介サービス	珠洲市地域職業相談室	927-1215	珠洲市上戸町北方1-9-2 すず市民交流センター内	0768-82-0157	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
		穴水町地域職業相談室	927-0027	鳳珠郡穴水町字川島ウ174 穴水町役場内	0768-52-0168	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	労働条件に関する相談	石川労働局労働基準部監督課	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-365-4423	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	最低賃金に関する相談 賃金制度の改善に関する相談（事業主対象）	石川労働局労働基準部賃金室	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4425	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	安全衛生管理、職場環境等に関する相談	石川労働局労働基準部健康安全課	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4424	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	労働保険の加入、労働保険料の申告・納付に関する相談	石川労働局総務部労働保険徴収室	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4422	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	労災保険の申請・給付、労災年金受給者の年金・介護問題に関する相談	石川労働局労働基準部労災補償課	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4426	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	雇用保険、就職活動に関する相談	石川労働局職業安定部職業安定課	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4427	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
石川労働局	各種助成金、外国人の就労、高齢者雇用、障害者雇用に関する相談	石川労働局職業安定部職業対策課	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4428	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	労働者派遣・民営職業紹介事業に関する相談	石川労働局職業安定部需給調整事業室	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-265-4435	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	職場における性差別、セクシュアルハラスメント、妊娠不利益取扱い、育児休業・介護休業、短時間・有期雇用労働者に関する相談	石川労働局雇用環境・均等室	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎6階	076-265-4429	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15	
	解雇・雇止め、労働条件不利益変更、職場のいじめ・嫌がらせその他労働者と使用者との紛争に関する相談	石川労働局雇用環境・均等室総合労働相談コーナー	920-0024	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎6階	076-265-4432	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 ・13:00～17:00	
		金沢総合労働相談コーナー	921-8013	金沢市新神田4-3-10 金沢新神田合同庁舎3階	076-292-7947	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 ・13:00～17:00	
		小松総合労働相談コーナー	923-0868	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎7階	0761-22-4207	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 ・13:00～17:00	相談員が不在の場合、別のコーナーに電話が転送される場合があります。
		七尾総合労働相談コーナー	926-0852	七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎2階	0767-52-7640	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 ・13:00～17:00	相談員が不在の場合、別のコーナーに電話が転送される場合があります。
		穴水総合労働相談コーナー	927-0027	穴水町字川島キ84 穴水地方合同庁舎2階	0768-52-1184	月曜～金曜（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 ・13:00～17:00	相談員が不在の場合、別のコーナーに電話が転送される場合があります。

夜間(18時以降)、土、日、祝日に相談可能な相談機関一覧

相談内容	相談機関名称	〒	所在地	電話番号	受付時間	備考・管轄区域等
法的トラブル全般の情報提供	法テラス石川	920-0937	金沢市丸の内7-36 金沢弁護士会館	0570-078374 （法テラスサポートダイヤル）	月曜～金曜（祝日等除く） 9:00～21:00 土曜（祝日等除く） 9:00～17:00	【一部電話やオンライン相談も可能です】  民事法律扶助による無料法律相談 火曜・木曜（毎週）、月曜（月2回） 10:00～12:00 月～金曜の13:00～14:00についても金沢弁護士会において実施していますので、希望者は法テラスまでお問い合わせください。 要事前予約
法律相談	石川県司法書士会 石川県司法書士総合相談センター（へるぶねっといしかわ）	921-8013	金沢市新神田4-10-18	【電話相談】 月曜～金曜（祝日等除く）10:00～16:00 076-292-8133  【面接相談】 金沢地区（司法書士会館）：毎週水曜日（祝日等除く）18:00～20:00 ※小松・加賀・能登地区の方で司法書士会館へ足を運んでいただくことが困難な場合は、Zoomによるオンライン相談、または随時お近くの司法書士を紹介致します。 （要予約 076-291-7070）		
解雇・雇止め、労働条件不利益変更、職場のいじめ・嫌がらせその他労働者と使用者との紛争に関する相談	労働条件相談ほっとライン （厚生労働省委託事業）			0120-811-610	月曜～金曜 17:00～22:00  土曜、日曜、祝日 9:00～21:00 ※12月29日～1月3日を除く。	【電話のみ】  専門知識を持つ相談員が対応。
フリーランス、個人事業主向けの、発注者等とのトラブルに関する相談	フリーランス・トラブル110番 （厚生労働省委託事業）		<a href="https://freelance110.mhlw.go.jp">https://freelance110.mhlw.go.jp</a>	0120-532-110	月曜～金曜（祝日を除く） 9:30～16:30	【電話、メール相談】  弁護士が対応。
カスタマーハラスメント相談 就活ハラスメント相談	悩み相談室 （厚生労働省委託事業）		<a href="http://harasu-soudan.mhlw.go.jp/">http://harasu-soudan.mhlw.go.jp/</a>		24時間、365日受付 （3営業日以内に返信）	【メール相談、SNS相談のみ】