

募集

# 金沢健康づくり応援団

～健康づくりに積極的に取り組む企業を募集します～

金沢市では、働く人や地域で暮らす人の健康づくりに取り組む企業を「金沢健康づくり応援団」として認定しています。

働く人や地域で暮らす人の健康づくりを、企業のみなさまと金沢市がともに取り組むことで、健康意識の向上や生活習慣病の発症予防を通じた健康寿命の延伸を、社会全体の動きとして推進していきたいと考えています。

ぜひ、「金沢健康づくり応援団」へのご応募をご検討くださいますようお願いいたします。

## ● 金沢健康づくり応援団に認定されると？ ●

- ①働く人や地域で暮らす人の健康を大切に考えていることが社会に伝わります。
- ②健康づくりに関する企業間のネットワークが構築できます。
- ③金沢市ホームページ等の公的な媒体を通じて、企業名や取組を広く発信できます。

さらに、次の①②について、金沢市から支援を受けることができます。

- ①金沢健康づくり応援団の依頼により、従業員等を対象とした健康づくりの講習会等に、年度に1回程度、金沢市から健康づくりに関して専門知識を有する職員を派遣します。

(講話や実技内容の例)

- 「健康診査の必要性や結果の見方について」
- 「メタボリックシンドロームの予防について」
- 「ストレッチ体操」
- 「歯と口腔の健康」

- ②金沢健康づくり応援団を対象とした、健康づくりに関する研修会に参加できます。

## ● 対 象 ●

金沢市内に所在地があり、次の(1)を実施し、(2)について取り組んでいる(または今後取り組みたいと考える)企業を対象としています。

(1) 従業員やその家族に対して実施している。(①②は必須)

①	特定健診やがん検診の受診勧奨(必須)
②	特定保健指導の利用勧奨(必須)
③	運動の機会の提供
④	健康づくりに関する講演会や教室開催
⑤	ヘルシーメニューの提供

⑥	健康づくりに関する普及啓発
⑦	たばこ対策
⑧	こころの健康(休養、睡眠等)づくり
⑨	その他、健康づくりに関する活動

(2) 市民に対して社会貢献活動(非営利目的)として実施している(または今後取り組みたい)。

①	特定健診やがん検診の受診勧奨
②	特定保健指導の利用勧奨
③	運動の機会の提供
④	健康づくりに関する講演会や教室開催
⑤	健康づくりに関する普及啓発

⑥	たばこ対策
⑦	こころの健康づくり
⑧	認知症サポーター、ゲートキーパー等ボランティア活動の推進
⑨	健康づくりの場の提供
⑩	その他、健康づくりに関する活動

## ● 金沢健康づくり応援団に認定された後は？ ●

1. 企業に応じた健康づくりの目標を設定します。
2. 目標に基づいて、健康づくりの活動に取り組みます。
3. 活動報告会において、目標や活動の状況について報告し情報交換をします。

### 【目標例】 例えば・・・

- ポスターやチラシ等を使い受診勧奨に取り組みます。
- ウォーキングイベントやスポーツ大会の開催に取り組みます。
- 自主的に活動している市民団体に、無償ないし低額で部屋等の貸出しを行います。
- 糖尿病予防に関する講演会やバランスのとれた食事の栄養教室を開催します。
- 社員食堂や弁当販売で低カロリー、野菜が多い食事の提供等に取り組みます。
- 金沢市からの健康づくりに関するポスターを掲示します。
- 喫煙率低下の推進や分煙室の設置に取り組みます。 など



## ● 申 込 み 方 法 ●

金沢健康づくり応援団申請書に必要事項を記載して、金沢市健康政策課まで郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出してください。

要件を確認の上「金沢健康づくり応援団」に認定します（認定証書交付）。

申請書等は市のホームページからダウンロードできます。

金沢健康づくり応援団

検索 

# 金沢の元気は企業の健康から！

大切な職員の健康管理を積極的に取り組んでいきましょう。

### 《お問い合わせ・お申込み先》

金沢市健康政策課

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号

Tel 076-220-2233

Fax 076-220-2231

Mail kenkou@city.kanazawa.lg.jp