

取り組む

①毎月の健康クイズ

毎月健康Cから配信するメールに詳細を記載

②毎月の健康取組

ボーナス取組
(10月・1月)



ポイントを貯める

ポイント付与



ココカラダイアリー
にてポイント確認！



豪華景品GET

※画像はイメージです